



## Essenspaß von Anfang an! Kinder unter 1 Jahr in der Kita

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

**Ziel** Gesunde und hygienisch einwandfreie Ernährung für Kleinstkinder in der KiTa gewährleisten, vertrauensvolle Kooperation mit den Eltern fördern

**Dauer** 3 Stunden/4 UE

**Inhalt** Sichere und gute Ernährung im ersten Lebensjahr

- Entwicklung im ersten Lebensjahr
- gesunde Säuglings- und Kleinkindernahrung
- Beikost
- sichere Haltung, Essen mit dem Löffel, selber essen
- Umgang mit Milchnahrung
- Hygiene
- Kooperation mit den Eltern

**Zielgruppe** Erzieherinnen

**Durchführung** Vortrag & Gespräch & Übung

**Voraussetzung** Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen [d.jost@lrabb.de](mailto:d.jost@lrabb.de).

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/109](http://www.eb-gs.de/display-angebot/109) gefunden.  
Erstellt am 6.12.2025*